

P r o p o z í c i e „Behu po schodoch do neba“

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Usporiadateľ: Obec Liptovská Teplička
Termín a miesto: 16. júl 2015 o 17:00 h. amfiteáter Liptovská Teplička
Prezentácia: 15:00 – 18:00 Amfiteáter Liptovská Teplička
Riaditeľ pretekov : Mgr. Juraj Sedlačko
Hlavný rozhodca: Matúš Jančík
Kontakt: 0907 77 99 44, 0910 91 61 32 , www-liptovskaleplicka.sk
Prihlášky a štartovné: do 13.7.2015 cez www.pretekaj.sk min. 30min pred štartom danej kategórie
Štartovné pre prihlásených do 13.7.2015 – 5€ + darček
Štartovné pre prihlásených na mieste - 5€
Deti a juniory do 18 rokov zadarmo

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

Štartovné čísla: sa vydávajú v mieste štartu pri registrácii a prezentácii, Amfiteáter
Ceny: Pretekári na prvých troch miestach v kategóriách získavajú medaily.
Celkový víťazi v kategórii Muž a Žena získajú vecné ceny a hlavnú cenu tradičný hudobný nástroj – prežernicu.

Kategórie a dĺžka tratí

čas štartu a spôsob behu: Hromadný beh:
17:00 hod.: 0-7 rokov (60 metrov - pri amfiteátri)
17:10 hod.: 8-11 rokov (120 metrov pod prvý schod)
17:20 hod.: 12-13 rokov (150 metrov do pol kopca)
17:30 hod.: 14-15 rokov (150 metrov do pol kopca)
17:50 hod.: 16-17 rokov (300 metrov)

Šprint kvalifikácie muži a ženy (300 m):

18:15 hod.: Muži do 39 rokov, Muži do 49 rokov, Muži nad 50 rokov

18:15 hod.: Ženy do 35 rokov, Ženy nad 35 rokov

18:45 hod.: Finálové behy

V prípade, že bude v kategóriách menej ako 10 pretekárov - kategórie budú zlúčené.

Spôsob štartu:

Preteká sa podľa pravidiel pretekov v šprinte.

Kvalifikácia bude intervalovým štartom 30 sekúnd a po kvalifikácii súťaž pokračuje vo vyradovacích kolách /štvrtfinále, semifinále a finálové behy/. Nasadzovanie do pavúka 4, max. 8 pretekárov je podľa umiestnenia v kvalifikácii.

Najlepší dvaja muži a najlepšie 3 ženy z každej kategórie budú bežať **SUPER FINÁLE** o najlepšieho muža a najlepšiu ženu.